★住み慣れた家だからこそできること～百人百色の「**訪問介護**」それが**介護のみかた**の使命です～★

★ 四つ葉でも三つ葉でも、幸せになれる。
生きるすべての人に、人生の役割がある ★

【3】

★しあわせの訪問介護★
クローバー通信

★2015年　11月号★

介護の悩みを解決します！訪問介護ヘルパーステーション介護のみかたです。

代表の　秦邦仁（はた　くにひと）です。
ご利用者さまの幸せを考えるとき、自分の想いが強すぎて望んでいない事をしてしまっていないか？お節介になっていないか？何が正解なのか？いつも考えます。正直悩むこともあります。
しかし、ご利用者さまの**笑顔**と**元気**が増え**輝き**が増したとき介護に携わっていられる喜びをかみしめています。

★地域包括センターは「高齢者のみかた！？」なの？★

みなさんは、地域包括センターがどのような所か？ご存知ですか？介護にかかわっている方には、おなじみの場所ですが、介護系の学校で知る機会もなかったり！？地域ごとにたくさんあるのですが、**いったい何をやっているところかわからない！**そんなイメージが　強い方もいらっしゃるのではないでしょうか？
そこで、素朴な疑問を質問とともに、地域包括支援センターに直接取材に行ってまいりました☆

← 介護のみかた秦社長と　坂ノ市地域包括支援センター長原口さん

わかりやすくお伝えすると…高齢者に関する、医療や介護、福祉などの身近なことを　なんでも相談できるところです。

センターには、**社会福祉士、主任ケアマネージャー、保健師さん**がいらっしゃってチームとなって、健康や生活のことさまざまなお困りごとなどに、相談にのってくださいます。
ご相談者様の内容に　ふさわしい機関へのつなぎ手ともなってくださいます。
■介護保険ご利用の要支援の方のケアプランを作成してくださる場所ですが、
・成年後見制度の活用
・高齢者虐待や消費者被害
・支援困難事例
・介護予防ケアプラン
・介護保険や各種制度
・認知症や病気のこと
などの相談など

お電話は、２４時間つながるようになっています
「こんなことでも相談してもいいのかな…」など
「ちょっとしたこと」でもお気軽に来てください！

窓口に直接来ていただいてもＯＫ！
お電話でのご相談もＯＫ！
高齢者に関わることで、不安や困りごとなどございましたら、ひとりで悩まないで、まずは、包括センターで、お話を聴いていただきましょう。
お問い合わせ先　坂ノ市地域包括支援センター
電話番号：**097-592-6686**

坂ノ市地域包括支援センターのみなさんありがとうございました♥

■ご利用者さまの声■
【～性格をわかってもらえての入浴介助、ありがたいです！～】

デイサービス送り出し、食事介助、入浴介助、健康管理、共に行う掃除などで、急なご依頼深夜の見守りなどの自費サービスもご利用いただいていますT様の取材をさせていただきました。
「母の認知症が進んでいて、最初は、部屋の現状にびっくりしてしまい…怖くて部屋中のいろんなものが、見ることもできなかったんです…。毎日、たくさんの買い物をしてきて、1階の倉庫に置きっぱなしになってしまったり、部屋の中でも、食べかけのものが、いろんなところに隠されてしまって、カビてしまう。冷蔵庫の中も、取っ手という取っ手がべちょべちょになり部屋の中が、すごい匂いでいっぱいでした」
「今では、お財布を出すことも　わからなくなってしまってきているみたいです。でも、父のお風呂の時は母が父をサポートしてくれるんです。もともと動ける人でしたから、認知症の症状が進んでも、いろいろ動いて、してあげたい想いは強いみたいです」　**認知症のリアルな現実を教えていただきました。**
「今は何よりも、父に無理させることなく**お風呂に入れていただける**ことが、一番ありがたく、安全管理のもと入浴させてくださるので、安心しています。自分では、重たくて、着替えも大変で、病院から退院後入れることができなかったので、入浴介助をしてもらえるってことはとってもありがたいことなんだと感じています」
「以前はデイケア施設に通うことも、抵抗があったのですが、ヘルパーさんが来ていただけることで、今では抵抗なく行ってくれるようになり、おかげさまで習慣化できるようになりました」
認知症が進んでも、６０年以上もの愛のカタチは変わらない。手引きサポートされる奥様の姿に心打たれました。
ご利用者様が、できることをヘルパーは奪わない。**ともにできること**を**ともにできる介護**を増やしていきたいと介護のみかたでは考えています。

★介護士のこころざし、介護のみかたで活かしませんか？★　1日30分から～　でも働けます。
介護に対する熱い想いを胸に…　共に働いてくださる介護士スタッフを募集しています。まずは、あなたの想いを聞かせて下さい。　あなたにしかできない介護みつかります。

■編集後記■
認知症と向き合うということは、いままで知らなかった世界の扉かれたように驚きの連続でした。ご本人様も忘れていくということに誰にも知りえない葛藤がおありになり感情をあらわにされることが多くあります。
目の前のご利用者さまが、変化を受け入れながら生きていくということをお姿から教えてくださっているのだといつも感じています。

★お問い合わせ★　介護の困った！そんな時！どんなお悩みでも！
お気軽にまずはお電話ください！
はじめに「クローバー通信を見たよ！」とお伝えください!!

★ヘルパーステーション　（訪問介護事業所）★
介護のみかた【スタッフ募集中！】【訪問相談受付中！】

★生活わくわくサポート　（自費サービス）★
お年寄りのみかた【草刈り・見守り・など】

★　〒870-0118　大分市下徳丸130番地の1　★
電話：**097-528-8030**
★介護のみかた・大分市で　⇒検索★

介護のみかたブログ
http://www.kaigo-mikata.com
「検索：介護のみかた【大分】」
Facebook　ページ
介護のみかた【大分市】
https://www.facebook.com/kaigo.mikata
秦社長ツイッター
@hatakuni614

←HPブログもみてね！

Copyright (C) 2015株式会社クローバー All Rights Reserved　無断転載禁止